**План проведения школ он-лайн для родителей детей с заболеваниями мочевой системы сотрудниками Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов на 2023 год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/№** | **Дата и время проведения** | **ФИО**  **лектора** | **Тема доклада** |
| **1.** | **03.02,**  **10-00:10-30** | **Комарова Оксана Юрьевна**  Старшая медицинская сестра «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского». | **«Питание и режим для профилактики запоров у детей»**  Родителям будет рассказано о необходимости регулярного стула у детей с расстройствами функции тазовых органов, о способах профилактики запоров. Будут даны практические советы родителям детей с нарушением моторики кишечника для восстановления отличного самочувствия. |
| **2.** | **14.04,**  **10-00:10-30** | **Гусева Наталья Борисовна**  Д.м.н., профессор  Руководитель «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского». | **«Рекомендации по санаторно-курортному лечению детей с нейрогенным мочевым пузырем и другими расстройствами мочеиспускания»**  Будут даны советы родителям по выбору климатической зоны санаторно-курортного лечения. Врач предоставит рекомендации по заполнению санаторно-курортной карты для детей с нейрогенным мочевым пузырем. Также будут даны советы по применению минеральных вод, теплолечения, лечебных ванн и грязей для детей с заболеваниями мочевой системы и опорно-двигательного аппарата. |
| **3.** | **02.06,**  **10-00:10-30** | **Божендаев Тимофей Леонидович**  К.м.н.  Врач функциональной диагностики, врач детский хирург, детский уролог-андролог «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского». | **«Гимнастика для позвоночника и укрепления мышечного каркаса спины и пресса»**  Родителям будет представлен комплекс упражнений для укрепления мышечного каркаса поясничной области и брюшного пресса детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Родителям и детям будет предложен комплекс упражнений для улучшения трофики позвоночника в домашних условиях. |
| **4.** | **15.09,**  **10-00:10-30** | **Дьячкова Елена Анатольевна**  Кинезиолог, массажист «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского». | **«Кинезиотерапия для детей с парапарезом и нейрогенным мочевым пузырем»**  Порок развития спинного мозга у детей чаще локализуется в пояснично-крестцовом отделе. Нарушение проведения импульса по коротким ветвям сплетения влияет на работу органов малого таза, а нарушение проведения импульса по длинным ветвям сплетения приводит к нижнему парапарезу. Занятия на ЛОКОМАТе формируют стереотип походки у детей с данной патологией. Будут показаны упражнения для самостоятельных занятий после стационарного лечения. |
| **5.** | **13.10,**  **10-00:10-30** | **Ромашин Максим Александрович**  Врач детский хирург «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского». | **«Применение ботулинического токсина в детской урологической практике»**  Родителям будет объяснен принцип применения ботулинического токсина в детской урологической практике. В частности, принцип действия ботулотоксина, показания и противопоказания для оперативных вмешательств с его применением. Будут даны рекомендации по подготовке и послеоперационному лечению детей, которым применялся ботулинический токсин. |
| **6.** | **01.12,**  **10-00:10-30** | **Млынчик Елена Вячеславовна**  К.м.н.  врач уролог-андролог «Центра детской урологии-андрологии и патологии тазовых органов ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского», детский хирург высшей квалификационной категории. | **«Амбулаторная профилактика рецидивов мочевой инфекции у детей с нейрогенным мочевым пузырем»**  Врач-уролог представит рекомендации по предотвращению обострений цистита и пиелонефрита у детей с расстройствами мочеиспускания, в том числе находящихся на периодической катетеризации мочевого пузыря. Рекомендации включают советы по антимикробной профилактике, местному лечению, приемам уротерапии, контролю регулярного опорожнения кишечника. |