

Тепловые аппликации на мочевой пузырь.

Выполнять перед ночным сном. Ребенка уложить в кровать, грелку $T+50-55^{\circ}\text{C}$ (электрическую, водяную, солевую, парафиновую, любой конструкции) расположить в надлобковой области, ниже пупка. Грелка не должна прикрывать яички у мальчиков. Если ребенку не комфортно, можно между телом и грелкой проложить пеленку. Ребенка укрыть одеялом с ногами и по грудь. Процедура идет 20 -25 мин. Затем грелку следует убрать, а ребенок остается в кровати под одеялом.