

Уважаемые родители или опекуны!

Пожалуйста, запишите дневник мочеиспускания Вашего ребенка по образцу 2-3 дня. Одна страница - это один день.

Необязательно будить ребенка в 7-00 (как указано в первой строке дневника), если Вы ведете дневник в выходные дни или каникулы. Если ребенок проснулся позднее 7-ми часов утра, то момент пробуждения следует зафиксировать на второй строчке.

В течение суток четко записать объемы выпитого и выделенного по часам. С этой целью иметь две кружки с делениями в мл. Объем кружек должен быть более 200 мл. Если Вашему ребенку проводится катетеризация мочевого пузыря, то в графу выделенных объемов следует записать порцию самостоятельного мочеиспускания и порцию, выведенную катетером.

Наличие позыва отмечать каждый раз при мочеиспускании. Если Вы ребенку предложили мочеиспускание - так и записать, "по напоминанию". Если ребенок самостоятельно отправился в туалет и помочился, то поставить "+"

в графе "позыв". Возможна ситуация, когда ребенок испытывает позыв отдельно от мочеиспускания, Вы можете обратить внимание на поведение ребенка (ерзает, зажимается и т.п.) и поставить отметку в графе «позыв» отдельно от мочеиспускания.

Следует отметить наличие стула – был (сколько раз) или не был. Если имеются элементы недержания кала(каломазание, энкопрез), отметьте в этой графе.

Количество эпизодов энуреза за ночь:1-2-3.

Недержание мочи в графе «подпускание» - если не требуется смена белья. В графе «недержание мочи» следует отметить эпизоды, после которых требуется смена белья, или прокладки, или подгузника.

На полях и в графах Вы можете писать любые комментарии, которые характеризуют поведение ребенка в день регистрации дневника. Ваши пояснения помогут врачу составить объективную картину состояния мочеиспускания и дефекации у ребенка.

Наталья Борисовна Гусева, д.м.н.,
руководитель московского городского центра
детской урологии, андрологии и патологии тазовых органов
ГБУЗ «Детская городская больница №9 им. Г.Н. Сперанского ДЗМ»,
главный научный сотрудник МНИИ хирургии детского возраста
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова