**Информация о программах профилактической направленности в здравоохранении**

**Реализация. Виды профилактики.**

Одним из основных направлений в развитии здравоохранения является усиление его профилактической направленности.

*Профилактика* – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания. (ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»)

Профилактика является ведущим принципом оказания медицинской помощи. Профилактическую работу координируют профилактические учреждения (отделения профилактики в поликлинике, отделения реабилитации, Центры здоровья, Центры медицинской профилактик и другие).

Различают первичную, вторичную и третичную профилактику или реабилитацию (восстановление здоровья).

*Первичная профилактика –* это комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения.

Первичная профилактика включает в себя различные компоненты:

* принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека;
* проведение экологического и санитарно-гигиенического скрининга;
* формирование здорового образа жизни;
* меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм;
* проведение иммунопрофилактики различных групп населения.

Таким образом, одним из важнейших компонентов первичной профилактики является формирование *здорового образа жизни*.

*Вторичная профилактика* представляет собой комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизацию заболеваний, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизацию и преждевременную смертность.

Вторичная профилактика включает в себя:

* целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
* диспансерные медицинские осмотры с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий;
* курсы профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения;

*Третичная профилактика*, или *реабилитация* – комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций, с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.

Медицинская профилактика, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями, а включает в себя комплексные программы профилактики или массовые кампании по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Основными методами профилактики являются: усиление санитарно-эпидемиологического надзора, диспансеризация (здоровых, лиц с факторами риска развития заболеваний, больных).

**Учреждения здравоохранения, осуществляющие профилактическую деятельность. Центры здоровья. Центры медицинской профилактики.**

Профилактика является ведущим принципом оказания медицинской помощи. Профилактическую работу координируют профилактические учреждения: отделения профилактики в поликлинике, отделения реабилитации, Центры здоровья, Центры медицинской профилактики другие.

Одной из важнейших задач приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения является повышение качества оказываемой помощи ни самом нижнем иерархическом уровне системы здравоохранения.

Наиболее эффективными мерами для решения этой проблемы являются всеобщая диспансеризация и скрининговые обследования населения, позволяющие доступными методами выявить патологию.

Здоровье является не только индивидуальной, но и общественной ценностью. Поэтому важной общенациональной задачей является предотвращение ухудшения здоровья граждан и стремление к его улучшению. И поэтому для уменьшения распространенности хронических неинфекционных заболеваний, создаются Центры здоровья.

Задачами центра здоровья являются:

* комплексное медицинское обследование;
* медицинская помощь в отказе от потребления алкоголя, табака;
* динамическое наблюдение за пациентами группы высокого риска
* развития неинфекционных заболеваний, обучение их эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;
* групповое обучение в школах здоровья, проведение лекций, бесед и
* индивидуального консультирования по вопросам ведения здорового образа жизни;
* разработка планов мероприятий по формированию здорового образа жизни у населения;
* обучение медицинских работников медицинских организаций методам проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни, проведения школ здоровья;
* анализ динамики заболеваемости и смертности населения;
* ведение медицинской документации в установленном порядке и представление отчетности.

*Профилактика в медицине* – это совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваний человека. Различают индивидуальную и общественную профилактику. Индивидуальная профилактика предусматривает соблюдение правил личной гигиены в быту и на производстве. Общественная профилактика включает систему мероприятий по охране здоровья коллективов.

Современное понятие о профилактике  включает систему комплексных государственных, общественных и медицинских мероприятий, имеющих целью устранение факторов, вредно действующих на здоровье людей, а также обеспечение всестороннего развития физических и духовных сил человека.

Центр возглавляет руководитель (главный врач или директор), имеющий сертификационную подготовку по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье» или тематическое усовершенствование по проблеме укрепления здоровья и профилактики заболеваний.