

О правилах подготовки пациентов к диагностическим исследованиям

Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок готовится к проведению диагностических исследований, то необходимо соблюдать следующие правила:

При подготовке к УЗИ органов брюшной полости:

1. Исследование проводится строго натощак (без приема пищи и воды)
2. Рекомендовано за 1 сутки дать препарат снижающий газообразование в кишечнике (активированный уголь, эспумизан)
3. За два дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка пищевые продукты способствующие газообразованию (капуста, свежие фрукты, черный хлеб, цельное молоко, кефир, макаронные изделия)

При подготовке к УЗИ органов малого таза:

1. Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем.
2. Рекомендовано за 1 сутки дать препарат снижающий газообразование в кишечнике (активированный уголь, эспумизан)
3. За два дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка пищевые продукты способствующие газообразованию (капуста, свежие фрукты, черный хлеб, цельное молоко, кефир, макаронные изделия)
4. При себе иметь питьевую воду (около 1 литра).

При подготовке к проведению КТ и МРТ

КТ и МРТ головы и конечностей специальной подготовки не требует

КТ и МРТ органов брюшной полости (за исключением печени)

1. Строго натощак (без приема пищи и воды)
2. Рекомендовано за 1 сутки дать препарат снижающий газообразование в кишечнике (активированный уголь)
3. За два-три дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка пищевые продукты способствующие газообразованию (капуста, свежие фрукты, черный хлеб, цельное молоко, кефир, макаронные изделия)

При подготовке к ФЭГДС:

Предварительная подготовка к данной диагностике несложная. Основное условие – пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс. Желательно проводить исследование в утреннее время, но возможно и после обеда.

Отметим, какой должна быть подготовка, и какие основные рекомендации нужно соблюдать накануне.

- Не разрешено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики.
- Если процедура утренняя, допустим легкий ужин (за 3-4 часа до сна) накануне.
- Необходимо соблюдать несколько дней диету..
- Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку.
- Необходимо снять перед процедурой зубные протезы, при их наличии.
- Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть.
- Нежелательно пользоваться косметикой.
- Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться.
- Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств, наличии хронических заболеваний и аллергии.

При подготовке к колоноскопии:

Правильная подготовка перед колоноскопией — это диета и очищение кишечника, выполненные заблаговременно, чтобы достичь достоверных результатов

Подготовка к колоноскопии кишечника начинается с бесшлаковой диеты.
Можно есть:

мясо птицы, нежирную говядину, телятину, крольчатину, рыбу;

- кисломолочные продукты;
- ненаваристые бульоны и супы;
- каши из гречки, риса;
- нежирный сыр, творог;
- белый хлеб из муки грубого помола, галетное печенье;
- несладкий зелёный чай (можно употреблять в день одну ложку мёда);
- разбавленный фруктовый сок, компот.

Необходимо исключить продукты, образующие шлаки и газы.

Образуют большое количество каловых масс и способствуют процессу брожения:

- паприка, листья салата, лук, сырая капуста, морковь, свекла;
- каши из перловки, пшеница;
- фасоль, горох;
- орехи, изюм, сухофрукты;
- крыжовник, малина;
- бананы, апельсины, виноград, яблоки, мандарины, персики, абрикосы;
- чёрный хлеб;
- конфеты, шоколад;
- газированные напитки, молоко, кофе.

Такой рацион необходимо соблюдать в течение двух-трёх дней.

Вторым обязательным требованием качественной подготовки к колоноскопии является тщательное очищение кишечника..

Как подготовиться к колоноскопии с помощью клизм?

Чтобы как следует очистить кишечник, клизму нужно ставить вечером накануне обследования и утром в день проведения колоноскопии.

Вечером кишечник очищают дважды: в 19-00 и 20-00 часов, либо чуть позже – в 20-00 и 21-00 час. Разовый объём клизмы должен быть не менее полутора литров, а «мыть» кишечник нужно до чистой воды.

Вечернюю очистительную клизму можно сочетать с приёмом слабительных средств. Например, выпить 40 – 60 г касторового масла или 25% раствор сернокислой магнезии в количестве 100 мл. Сделать это нужно не позднее 16-00, чтобы до вечера кишечник очистился.

Утром в день обследования клизму повторяют ещё дважды – в 7-00 и 8-00.

В настоящее время для более комфортного и качественного очищения кишечника используют специальные слабительные средства, принимаемые по определенным схемам. Подробную информацию об этих препаратах вы можете получить у своего лечащего врача.